

# モロッコ旅行情報



時差について：

モロッコは - 9時間 （モロッコが午後 1 時のとき、日本は午後 10 時）



気候と服装について：

モロッコは夏は乾燥し、冬から春先にかけて雨が良く降ります。カサブランカも雨の日が多く、また他都市でも同様に曇天や雨の日が多いです。

## モロッコ（カサブランカ）月別気温

月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
最高気温	17	19	21	20	22	24	26	27	26	22	20	20
最低気温	7	11	12	13	16	19	20	21	19	15	12	11

## モロッコ（マラケシュ）月別気温

月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
最高気温	17	25	26	24	28	36	38	37	33	26	22	21
最低気温	5	9	12	11	15	19	20	21	19	13	10	8

**服装** 夜は気温は低くなるので、ジャケット等をお持ちいただくことをお勧めします。また、イスラム教国のため、肌を露出しすぎた服装は避けるのがマナーです。室内、車内ではエアコンがきいておりますので、脱ぎ着できる服をご用意ください。徒歩にて観光する個所が多いので、履きなれた靴がよいでしょう。夏の日中は暑くなりますので帽子・サングラスをお持ち下さい。



現地通貨について：

モロッコの通貨単位は DH、あるいは MDH と記載される「ディラハム」になります。

1 MDH = 約 10 円 （10 月現在）

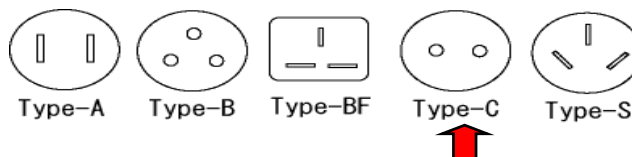
**現地で日本円から両替ができます。**（一部のお店ではアメリカドルも利用できます）

クレジットカードをご利用の際、暗証番号が必要になる事があります。旅行前に暗証番号の確認をお願い致します。



電圧について：

110V と 220V、 50Hz コンセントの形はヨーロッパ大陸型の **C タイプ**。（丸 2 つタイプ）  
日本の電化製品を使う場合は、変圧器と専用のプラグが必要です。お持ちでない方は、電気専門店にてご購入下さい。





飲料水について：

ミネラルウォーターを飲むことをおすすめ致します。



トイレ事情：

公衆トイレはほとんどが有料（1DH 前後）です。ポケットティッシュやウェットティッシュ等をご持参ください。



チップ：

モロッコにも、気持ちよくサービスを受けるためにチップの習慣があります。チップの目安は10%程度で、ホテルのポーターは5～10DH、枕金、ルームサービスは、5DH程度です。

治安：

モロッコは概して治安の良好な国です。責任のある行動をとっていれば危険な目に遭うことはありません。しかし油断は禁物です。貴重品を入れるカバンはタスキ掛に出来る物をお勧め致します。

健康管理について：

旅行中の病気の原因の多くは疲労の重なり、睡眠不足・食べ過ぎ・冷たい物の飲みすぎ、必要以上の現地に対する警戒心などが、原因となっている場合が多いようです。

神経質になりすぎず、水分の補給はミネラルウォーターやスポーツドリンク（ポカリスエット等）お腹が冷えている時は暖かい飲み物で補うよう心がけましょう。

常備薬（風薬・胃腸薬・下痢止め・便秘薬・解熱剤・抗生物質）や生理用品は自分にあつたものをご自分でご用意・ご持参くださいませ。

又、バスでの移動時間が長くなります。酔いやすい方は、酔い止め等ご準備なされる事をお勧め致します。

### 準備する物 参考までに

パスポート

ペン

常備薬（胃薬、酔い止等）

保険会社、クレジットカードの連絡先

行程表

電卓

衣服

歯ブラシ、シャンプー、リンス、髭剃り等アメニティー

雨具

喉あめ（乾燥しているため）

マスク

室内履き

カメラ・フィルム・電池(日本の方が安いです)

目覚まし時計

ドライヤー

軍手(ラクダにのる時に)

水着（プールのあるホテルもありますので、入りたい方はご用意ください。）

預けたスーツケースが紛失してしまうトラブルが発生しております。念の為1泊分の荷物を別に手荷物として機内にお持ち頂く事をおすすめ致します。

デジタルカメラは砂が入ると故障する恐れがありますのでご注意ください。念のため、保護ケースに入れて頂くか、予備のカメラをお持ち頂くことをお勧めします。